

# アスリートのためのアンチ・ドーピング使用可能薬リスト

令和4年1月

(一社)栃木県薬剤師会アンチ・ドーピング委員会

## 1. 熱・痛み(鎮痛・解熱・抗炎症・片頭痛薬)

### 【処方薬】

| 商品名                     | 一般名(成分名)            |
|-------------------------|---------------------|
| アスピリン                   | アスピリン               |
| イミグラン                   | スマトリプタンコハク酸塩        |
| インテバン                   | インドメタシン             |
| SG 配合顆粒                 | ピラゾロン系解熱鎮痛消炎配合剤顆粒   |
| カロナール<br>アルピニー、アンヒバ(坐薬) | アセトアミノフェン           |
| セレコックス                  | セレコキシブ              |
| タリージェ                   | ミロガバリンベシル酸塩         |
| ブルフェン                   | イブプロフェン             |
| ボルタレン                   | ジクロフェナクナトリウム        |
| リリカ                     | プレガバリン              |
| ロキソニン                   | ロキソプロフェンナトリウム水和物    |
| モーラステープ                 | ケトプロフェン             |
| ロコアテープ                  | エスフルルビプロフェン・ハッカ油貼付剤 |

### 【市販薬】

・バイエルアスピリン、バファリン A、バファリンルナ J、エイペルコーワ、タイレノール A、小児用バファリン C II、バファリンルナ J、こどもリングルサット、グレラン・ビット、ノーシンアイ頭痛薬、ルミフェン、イブ、リングルアイビー α 200、エルペインコーワ、ロキソニン S、ロキソニン S プラス、ロキソニン S プレミアムユニペイン L、ロキソニン S プラス、バファリン EX、こどもパブロン坐薬、キオフィーバ、ボルタレン AC ローション、ボルタレン EX テープ

## 2. 筋肉の痛み・こわばり

| 商品名    | 一般名(成分名)           |
|--------|--------------------|
| リンラキサー | クロルフェニシンカルバミン酸エステル |
| テルネリン  | チザニジン塩酸塩           |
| ミオナール  | エベリゾン塩酸塩           |

※芍薬甘草湯は漢方薬のため推奨できません。

## 3. かぜ

| 商品名                                   | 一般名(成分名)                |
|---------------------------------------|-------------------------|
| キョーリン AP2 配合顆粒                        | シメトリド・無水カフェイン           |
| PL 配合顆粒、幼児用 PL 配合顆粒、ピーエイ配合錠、トワチーム配合顆粒 | プロメタジン 1.35%等配合非ピリン系感冒剤 |
| ペレックス配合顆粒、小児用ペレックス配合顆粒                | スマトリプタンコハク酸塩            |

### 【市販薬】

ストナアイビー、パイロン PL 顆粒、パイロン PL 錠、パイロン PL 錠ゴールド、パブロン S ゴールド W 錠、パブロン S ゴールド W 微粒、ニシミドン液小児用

※市販薬には禁止物質が配合されている製品が多くあります。商品名が完全に一致していることを確認してください。

例：○ ストナアイビー、× ストナアイビージェル

#### 4. せき、たん(うがい薬を含む)

##### 【処方薬】

| 商品名        | 一般名(成分名)                    |
|------------|-----------------------------|
| アストミン      | ジメモルファンリン酸塩                 |
| アスベリン      | チペピジンヒベンズ酸塩                 |
| コデインリン酸塩   | コデインリン酸塩水和物                 |
| フスタゾール     | クロペラスチン                     |
| ムコダイン      | カルボシステイン                    |
| ムコソルバン     | アンブロキシソール塩酸塩                |
| メジコン       | デキストロメトルファン臭化水素酸塩水和物        |
| SP トローチ    | デカリニウム塩化物                   |
| 含嗽用ハチアズレ顆粒 | アズレンスルホン酸ナトリウム水和物・炭酸水素ナトリウム |

##### 【市販薬】

新ルビカップ、新コンタックせき止めダブル持続性、クールワン去たんソフトカプセル、ストナ去たんカプセル、エフストリン去たん錠、タイムコール去たん錠、新ブロン液エース、ニッシンせき止め顆粒、エフストリントローチ、コデステシントローチ、コデミン G トローチ、セキトローチ、タイワケシノールトローチ、テラポニンセキトローチ、ノドロップコフ、ベンザブロックトローチ、新エスベナントローチ、浅田飴のどクールスプレー、イソジンうがい薬

※市販薬には禁止物質が配合されている製品が多くあります。商品名が完全に一致していることを確認してください。

#### 5. じんましん・アレルギー・花粉症(アレルギー用薬)

| 商品名          | 一般名(成分名)       |
|--------------|----------------|
| アレグラ         | フェキソフェナジン塩酸塩   |
| アレジオン        | エピナスチン塩酸塩      |
| アレロック        | オロパタジン塩酸塩      |
| インタール        | グロモクリク酸ナトリウム   |
| ザイザル         | レボセチリジン塩酸塩     |
| シダキュアスギ花粉舌下錠 | アレルゲン治療エキススギ花粉 |
| デザレックス       | デスロラタジン        |
| ピラノア         | ピラスチン          |
| ミティキュアダニ舌下錠  | アレルゲン治療ダニエキス   |

##### 【市販薬】

アレグラ FX、アレグラ FX ジュニア、アレジオン20、クラリチン EX、ストナリニ・ガード、ポジナール M 錠、ピロット A 錠、レスタミンコーワ糖衣錠、タミナス A 錠、アレギトール、アレギトール錠、コンタック 600 ファースト、ザジテン AL 鼻炎カプセル、ヒストミン鼻炎カプセル Z、スカイナー AL 錠、アルガード持続性鼻炎シールド 24h、コンタック鼻炎 Z、ストナリニ Z、エバステル AL、アレギサール鼻炎

## 6. 鼻づまり(点鼻)

| 商品名               | 一般名(成分名)           |
|-------------------|--------------------|
| アラミスト             | フルチカゾンフランカルボン酸エステル |
| フルナーゼ             | フルチカゾンプロピオン酸エステル   |
| ザジテン              | ケチフェンフマル酸塩         |
| インタール             | グロモクリク酸ナトリウム       |
| プリビナ液※            | ナファゾリン塩酸塩          |
| テトラヒドロゾリン鼻炎用スプレー※ | 塩酸テトラヒドロゾリン        |
| トラマゾリン点鼻※         | トラマゾリン塩酸塩          |

※ナファゾリン(イミダゾール誘導体)などの血管収縮剤(S6)や糖質コルチコイド(S9)は局所投与が許されていますが、用法用量を超えて服用すると、違反を疑われる可能性があります。

### 【市販薬】

クールワン鼻スプレー、ナザール「スプレー」、新ルル点鼻薬、ベンザ鼻炎スプレー、ナシビンMスプレー、ザジテンAL鼻炎スプレー、パブロン鼻炎クイックJL、コンタック鼻炎スプレー、ナザールαAR、パブロン鼻炎アタックJL、エージーアレルカットEXc

## 7. 胃腸薬

| 商品名                          | 一般名(成分名)                |
|------------------------------|-------------------------|
| ガスター                         | ファモチジン                  |
| プロテカジン                       | ラフチジン塩酸塩                |
| ネキシウム                        | エソメプラゾール                |
| タケプロン                        | ランソプラゾール                |
| パリエット                        | ラベプラゾールナトリウム            |
| タケキャブ                        | ボノプラザンフマル酸塩             |
| マーロックス懸濁用配合顆粒<br>マルファ懸濁用配合顆粒 | 感想水酸化アルミニウムゲル・水酸化マグネシウム |
| ガストローム                       | エカベトナトリウム水和物            |
| セルベックス                       | テプレノン                   |
| ムコスタ                         | レバミピド                   |
| アコファイド                       | アコチアミド塩酸塩水和物            |
| ノウゼリン                        | ドンペリドン                  |
| ガスモチン                        | モサプリドクエン酸塩水和物           |
| プリンペラン                       | メトクロプラミド                |
| タフマックE                       | ジアスターゼ配合剤カプセル           |
| ベリチーム配合顆粒                    | 膵臓性消化酵素配合剤顆粒            |
| ポリトーゼ                        | ヒロダーゼ配合剤顆粒              |

### 【市販薬】

アシノンZ、ガスター10、ガストール、ミルマグ液、スイマグ、エビオス錠、ミヤリサンU錠、ミヤフローラEX、タナベ胃腸薬ウルソ、パンラクミン錠

## 8. 腹痛(鎮痙・鎮痛薬)

| 商品名   | 一般名(成分名)     |
|-------|--------------|
| ブスコパン | ブチルスコポラミン臭化物 |
| セステン  | チメピジウム臭化物水和物 |

### 【市販薬】

コランチルA顆粒、サクロンQ、ブスコパンA錠、イノキュアS、ブスコパンMカプセル、ブチスコミン、ストマオフ糖衣錠

## 9. 便秘

| 商品名                             | 一般名(成分名)                |
|---------------------------------|-------------------------|
| アミティーザカプセル                      | ルビプロストン                 |
| リンゼス                            | リナクロチド                  |
| 酸化マグネシウム<br>重質酸化マグネシウム<br>マグミット | 酸化マグネシウム                |
| プルゼニド錠                          | センノシド                   |
| ラキシベロン                          | ピコスルファートナトリウム水和物        |
| テレミンソフト坐薬                       | ビサコジル                   |
| 新レシカルボン坐剤                       | 炭酸水素ナトリウム・無水リン酸二水素ナトリウム |
| グリセリン浣腸                         | グリセリン                   |

### 【市販薬】

カイベール C、ラクトール S、コーラック、カイラックス、スルーラックプラス、ピコラックス、ビュースルー・ソフト、ビオフェルミン便秘薬、アクアナチュラル便秘薬、スラーリア便秘薬、コーラック坐薬タイプ、新レシカルボン坐剤 S、イチジク浣腸、グリセリン浣腸、ミルマグ液、スイマグ

## 10. 整腸薬・下痢止め

| 商品名                            | 一般名(成分名)      |
|--------------------------------|---------------|
| タンナルビン、タンニン酸アルブミン              | ルビプロストン       |
| アドソルビン原末                       | 天然ケイ酸アルミニウム   |
| ロペミン                           | ロペラミド塩酸塩      |
| ビオフェルミン R<br>ラックビー R 散<br>レベニン | 耐性乳酸菌         |
| ビオフェルミン<br>ラックビー微粒 N           | ビフィズス菌        |
| ミヤ BM                          | 酪酸菌           |
| ビオスリー配合錠                       | ラクトミン・酪酸菌・糖化菌 |
| セレキノ                           | トリメブチンマレイン酸塩  |
| コロネル<br>ポリフル                   | ポリカルボフィルカルシウム |
| トランコロ                          | メペンゾラート臭化物    |
| イリボー                           | ラモセトロン塩酸塩     |

### 【市販薬】

イノック下痢止め、トメダインコーワフィルム、ピシヤット下痢止め OD 錠、ロペラマックサット、ヤクルト BL 整腸薬、わかもと整腸薬、強ミヤリサン(錠)、新ビオフェルミン S

## 11. 吐き気・乗り物酔い

| 商品名       | 一般名(成分名)                |
|-----------|-------------------------|
| セファドール    | ジフェニドール塩酸塩              |
| トラベルミン配合錠 | ジフェンヒドラミンサリチル酸塩・ジプロフィリン |
| メリスロン     | ベタヒスチンメシル酸塩             |

### 【市販薬】

トラベルミン、センペア、スローソフト、アネロン、マイトラベル錠

## 12. 催眠・鎮静・抗不安薬

| 商品名    | 一般名(成分名)     |
|--------|--------------|
| ハルシオン  | トリアゾラム       |
| デパス    | エチゾラム        |
| ルネスタ   | エスゾピクロン      |
| マイスリー  | ゾルピデム酒石酸塩    |
| レンドルミン | プロチゾラム       |
| サイレース  | フルニトラゼパム     |
| ワイパックス | ロラゼパム        |
| セルシン   | ジアゼパム        |
| ロゼレム   | ラメルテオン       |
| ベルソムラ  | スボレキサント      |
| リスミー   | リルマザホン塩酸塩水和物 |

【市販薬】

ドリエル

## 13. 痔治療薬

| 商品名       | 一般名(成分名) |
|-----------|----------|
| ヘモクロンカプセル | トリベノシド   |
| ポステリザン    | 大腸菌死菌浮遊液 |

【市販薬】

ボラギノール M 軟膏、ボラギノール M 坐剤、レック H 軟膏、レック H 坐剤

## 14. 眼科用薬(目薬、眼軟膏)

| 商品名       | 一般名(成分名)    |
|-----------|-------------|
| クラビット点眼   | レボフロキサシン水和物 |
| タリビッド     | オフロキサシン     |
| ゾビラックス眼軟膏 | アシクロビル      |
| サンコバ点眼液   | シアノコバラミン    |
| アレジオン     | エピナスチン塩酸塩   |
| パタノール     | オロパタジン塩酸塩   |
| タプロス      | タフルプロスト     |
| キサラタン     | ラタノプロスト     |

※糖質コルチコイドの全身投与(S9)は禁止ですが、目の疾患に対する局所投与は可能です。

【市販薬】

サンテ抗菌新目薬、ロート抗菌目薬 EX、新サンテド $\alpha$ 、ノアール小児用、スマイルコンタクトピュア、ソフトサンティア、アイリス AG ガード、アイボン d、アルガード目すっきり洗眼薬 $\alpha$

## 15. 皮膚外用薬

| 商品名          | 一般名(成分名)                   |
|--------------|----------------------------|
| アクアチム        | ナジフロキサシン                   |
| ゲンタシン        | ゲンタマイシン硫酸塩                 |
| バラマイシン軟膏     | フラジオマイシン硫酸塩・バシトラシン         |
| プロトピック軟膏     | タクロリムス水和物                  |
| レスタミンコーワクリーム | ジフェンヒドラミン                  |
| クレナフィン爪外用液   | エフィナコナゾール                  |
| ラミシール        | テルビナフィン塩酸塩                 |
| フロリード D クリーム | ミコナゾール硝酸塩                  |
| ネリゾナ         | ジフルコルトロン吉草酸エステル            |
| ロコイド         | ヒドロコルチゾン酪酸エステル             |
| リンデロン-VG     | ベタメタゾン吉草酸エステル・ゲンタマイシン 硫酸塩  |
| エピデュオゲル      | アダパレン、過酸化ベンゾイル             |
| デュアック配合ゲル    | 酸化ベンゾイル・クリンダマイシンリン酸エステル水和物 |
| 亜鉛華軟膏        | 亜鉛華軟膏                      |
| ヒルドイド        | ヘパリン類似物質                   |
| オキサロール軟膏     | マキサカルシトール                  |

※糖質コルチコイド局所投与は禁止されませんが、全身投与は禁止(S9)となっています。また2021年3月より口腔内の投与は禁止になりました。

## 16. 抗菌薬・抗真菌薬・抗ウイルス薬

| 商品名                              | 一般名(成分名)              |
|----------------------------------|-----------------------|
| アモリン<br>サワシリン<br>パセトシン<br>ワイドシリン | アモキシシリン水和物            |
| オーグメンチン<br>クラバモックス               | アモキシシリン水和物・クラブラン酸カリウム |
| フロモックス                           | セフカペン ピポキシル塩酸塩水和物     |
| セフゾン                             | セフジニル                 |
| ミノマイシン                           | ミノサイクリン塩酸塩            |
| クラリシッド<br>クラリス                   | クラリスロマイシン             |
| エリスロシン<br>エリスロマイシン               | エリスロマイシン              |
| クラビット錠                           | レボフロキサシン水和物           |
| グレースビット                          | シタフロキサシン水和物           |
| ラミシール                            | テルビナフィン塩酸塩            |
| アメナリーフ錠                          | アメナメビル                |
| バルトレックス                          | バラシクロビル塩酸塩            |
| タミフル                             | オセルタミビルリン酸塩           |
| ゾフルーザ                            | バロキサビル マルボキシル         |
| イナビル                             | ラニナミビルオクタン酸エステル水和物    |

## 17. 気管支喘息

| 商品名                        | 一般名(成分名)                            |
|----------------------------|-------------------------------------|
| テオドール<br>ユニフィル LA<br>テオロング | テオフィリン                              |
| キプレス<br>シングレア              | モンテルカストナトリウム                        |
| アトロベントエロゾル                 | イプラトロピウム臭化物水和物                      |
| シーブリ吸入用カプセル                | グリコピロニウム臭化物                         |
| スピリーバ                      | チオトロピウム臭化物水和物                       |
| サルタノールインヘラー                | サルブタモール硫酸塩                          |
| アドエア                       | サルメテロールキシナホ酸塩・フルチカゾンプロピオン酸エステル      |
| シムビコートタービュヘイラー             | ホルモテロールフマル酸塩水和物・ブデソニド               |
| レルベア                       | ビランテロールトリフェニル酢酸塩・フルチカゾンフランカルボン酸エステル |
| フルティフォーム                   | ビランテロールトリフェニル酢酸塩・フルチカゾンフランカルボン酸エステル |
| キューバルエアゾール                 | ベクロメタゾンプロピオン酸エステル                   |
| アズマネックスツイストヘラー             | モメタゾンフランカルボン酸エステル                   |

※β2作動薬(S3)は常時禁止物質になりますが、サルブタモール、ホルモテロール、ビランテロールは添付文書の用法・用量に限り使用可能です。糖質コルチコイドの全身使用は禁止であるが、喘息の疾患に対する吸入の局所投与は使用可能です。

## 18. 鉄欠乏性貧血(鉄剤)

| 商品名                      | 一般名(成分名)     |
|--------------------------|--------------|
| フェロミア                    | クエン酸第一鉄ナトリウム |
| フェルムカプセル                 | フマル酸第一鉄      |
| テツクール徐放錠<br>フェロ・グラデュメット錠 | 硫酸鉄(乾燥硫酸鉄)   |

### 【市販薬】

マスチゲン錠、ファイチ、ヘマニック

## 19. 高血圧

| 商品名             | 一般名(成分名)     |
|-----------------|--------------|
| アダラート、<br>セパミット | ニフェジピン       |
| コニール            | ベニジピン塩酸塩     |
| カルブロック          | アゼルニジピン      |
| アムロジン<br>ノルバスク  | アムロジピンベシル酸塩  |
| ヘルベッサー          | ジルチアゼム塩酸塩    |
| タナトリル           | イミダプリル塩酸塩    |
| レニベース           | エナラプリルマレイン酸塩 |
| アジルバ            | アジルサルタン      |
| アバプロ<br>イルベタン   | イルベサルタン      |

|        |               |
|--------|---------------|
| オルメテック | オルメサルタンメドキシミル |
| ブロプレス  | カンデサルタンシレキセチル |
| ミカルディス | テルミサルタン       |
| ディオバン  | バルサルタン        |
| ニューロタン | ロサルタンカリウム     |
| カルデナリン | ドキサゾシンメシル酸塩   |

※利尿薬(S5)は常時禁止物質、β遮断薬は特定競技において禁止される物質(PI)になります。

## 20. 狭心症

| 商品名  | 一般名(成分名) |
|--|----------|
| ニトロール<br>フランドル<br>イソコロナール R カプセル                       | 硝酸イソソルビド |
| ニトロダーム TTS、ニトロペン舌<br>下錠、バソレーターテープ、ミオコー<br>ルスプレー、ミリステープ | ニトログリセリン |

## 21. 頻尿・過活動膀胱治療薬

| 商品名             | 一般名(成分名)     |
|-----------------|--------------|
| ウリトス<br>ステーブラ   | イミダフェナシン     |
| ポラキス<br>ネオキシテープ | オキシブチニン塩酸塩   |
| ベシケア            | コハク酸ソリフェナシン  |
| トビエース           | フェソテロジンフマル酸塩 |
| ブラダロン           | フラボキサート塩酸塩   |
| バップフォー          | プロピペリン塩酸塩    |

※クロンプテロールは、蛋白同化薬(SI) 常時禁止物質になります。

## 22. 卵胞、黄体、混合ホルモン等

| 商品名            | 一般名(成分名)              |
|----------------|-----------------------|
| プレマリン          | 結合型エストロゲン             |
| デュファストン        | ジドロゲステロン              |
| ヤーズ配合錠         | エチニルエストラジオール・ドロスピレノン  |
| ルナベル配合錠 LD・ULD | エチニルエストラジオール・ノルエチステロン |
| ディナゲスト         | ジェノゲスト                |

## TUE (Therapeutic Use Exemption:治療使用特例) 申請について

アスリートが「病気やけがの適切な治療」を目的として、禁止物質や禁止方法を使用する場合には、「特例」として、その使用が認められます。TUE は申請が必要なルールで審査が行われます。※治療目的だからといって、全ての禁止物質、禁止方法が認められるわけではありません。

TUE の申請の詳細については下記ホームページをご参照ください。

[TUE \(治療使用特例\) について | PLAY TRUE | JADA \(realchampion.jp\)](#)

本資料の利用によって万一利用者に何らかの損害が生じたとしても栃木県薬剤師会は、一切の責任を負わないものとさせていただきます。あくまで個人の責任においてご利用ください。