

アスリートのためのアンチ・ドーピング使用可能薬リスト

令和3年9月

(一社)栃木県薬剤師会アンチ・ドーピング委員会

1. 熱・痛み(鎮痛・解熱・抗炎症・片頭痛薬)

【処方薬】

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|-------------------------|---------------------|
| アスピリン | アスピリン |
| イミグラン | スマトリプタンコハク酸塩 |
| インテバン | インドメタシン |
| SG 配合顆粒 | ピラゾロン系解熱鎮痛消炎配合剤顆粒 |
| カロナール アルピニー、アンヒバ(坐薬) | アセトアミノフェン |
| セレコックス | セレコキシブ |
| タリージェ | ミロガバリンベシル酸塩 |
| ブルフェン | イブプロフェン |
| ボルタレン | ジクロフェナクナトリウム |
| リリカ | プレガバリン |
| ロキソニン | ロキソプロフェンナトリウム水和物 |
| モーラステープ | ケトプロフェン |
| ロコアテープ | エスフルルビプロフェン・ハッカ油貼付剤 |

【市販薬】

・バイエルアスピリン、バファリン A、バファリンルナ J、エイペルコーワ、タイレノール A、小児用バファリン CII、バファリンルナ J、こどもリングルサット、グレラン・ビット、ノーシンアイ頭痛薬、ルミフェン、イブ、リングルアイビー α 200、エルペインコーワ、ロキソニン S、ロキソニン S プラス、ロキソニン S プレミアムユニペイン L、ロキソニン S プラス、バファリン EX、こどもパブロン坐薬、キオフィーバ、ボルタレン AC ローション、ボルタレン EX テープ

2. 筋肉の痛み・こわばり

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|--------|--------------------|
| リンラキサー | クロルフェニシンカルバミン酸エステル |
| テルネリン | チザニジン塩酸塩 |
| ミオナール | エベリゾン塩酸塩 |

※芍薬甘草湯は漢方薬のため推奨できません。

3. かぜ

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|---------------------------------------|-------------------------|
| キョーリン AP2 配合顆粒 | シメトリド・無水カフェイン |
| PL 配合顆粒、幼児用 PL 配合顆粒、ピーエイ配合錠、トワチーム配合顆粒 | プロメタジン 1.35%等配合非ピリン系感冒剤 |
| ペレックス配合顆粒、小児用ペレックス配合顆粒 | スマトリプタンコハク酸塩 |

【市販薬】

ストナアイビー、パイロン PL 顆粒、パイロン PL 錠、パイロン PL 錠ゴールド、パブロン S ゴールド W 錠、パブロン S ゴールド W 微粒、ニシミドン液小児用

※市販薬には禁止物質(エフェドリンなど)が配合されて他製品が多いため、製品名が完全に一致していることを確認してください。

例 ○ストナアイビー、×ストナアイビージェル

4. せき、たん(うがい薬を含む)

【処方薬】

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|------------|-----------------------------|
| アストミン | ジメモルファンリン酸塩 |
| アスベリン | チペピジンヒベンズ酸塩 |
| コデインリン酸塩 | コデインリン酸塩水和物 |
| フスタゾール | クロペラスチン |
| ムコダイン | カルボシステイン |
| ムコソルバン | アンブロキシソール塩酸塩 |
| メジコン | デキストロメトルファン臭化水素酸塩水和物 |
| SP トローチ | デカリニウム塩化物 |
| 含嗽用ハチアズレ顆粒 | アズレンスルホン酸ナトリウム水和物・炭酸水素ナトリウム |

【市販薬】

新ルビカップ、新コンタックせき止めダブル持続性、クールワン去たんソフトカプセル、ストナ去たんカプセル、エフストリン去たん錠、タイムコール去たん錠、新ブロン液エース、ニッシンせき止め顆粒、エフストリントローチ、コDESTESINTローチ、コデミン G トローチ、セキトローチ、タイワケシノールトローチ、テラポニンセキトローチ、ノドロップコフ、ベンザブロックトローチ、新エスベナントローチ、浅田飴のどクールスプレー、イソジンうがい薬

※エフェドリンなどの禁止物質(S6)が配合されて他製品が多いため、製品名が完全に一致していることを確認してください。

5. じんましん・アレルギー・花粉症(アレルギー用薬)

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|--------------|----------------|
| アレグラ | フェキソフェナジン塩酸塩 |
| アレジオン | エピナスチン塩酸塩 |
| アレロック | オロパタジン塩酸塩 |
| インタール | グロモクリク酸ナトリウム |
| ザイザル | レボセチリジン塩酸塩 |
| シダキュアスギ花粉舌下錠 | アレルゲン治療エキススギ花粉 |
| デザレックス | デスロラタジン |
| ピラノア | ピラスチン |
| ミティキュアダニ舌下錠 | アレルゲン治療ダニエキス |

【市販薬】

アレグラ FX、アレグラ FX ジュニア、アレジオン20、クラリチン EX、ストナリニ・ガード、ポジナール M 錠、ピロット A 錠、レスタミンコーワ糖衣錠、タミナス A 錠、アレギトール、アレギトール錠、コンタック 600 ファースト、ザジテン AL 鼻炎カプセル、ヒストミン鼻炎カプセル Z、スカイナー AL 錠、アルガード持続性鼻炎シールド 24h、コンタック鼻炎 Z、ストナリニ Z、エバステル AL、アレギサール鼻炎

6. 鼻づまり(点鼻)

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|-------------------|--------------------|
| アラミスト | フルチカゾンフランカルボン酸エステル |
| フルナーゼ | フルチカゾンプロピオン酸エステル |
| ザジテン | ケチフェンフマル酸塩 |
| インタール | グロモクリク酸ナトリウム |
| プリビナ液※ | ナファゾリン塩酸塩 |
| テトラヒドロゾリン鼻炎用スプレー※ | 塩酸テトラヒドロゾリン |
| トラマゾリン点鼻※ | トラマゾリン塩酸塩 |

※ナファゾリン(イミダゾール誘導体)などの血管収縮剤(S6)や糖質コルチコイド(S9)は局所投与が許されていますが、用法用量を超えて服用すると、違反を疑われる可能性があります。

【市販薬】

クールワン鼻スプレー、ナザール「スプレー」、新ルル点鼻薬、ベンザ鼻炎スプレー、ナシビンMスプレー、ザジテンAL鼻炎スプレー、パブロン鼻炎クイックJL、コンタック鼻炎スプレー、ナザールαAR、パブロン鼻炎アタックJL、エージーアレルカットEXc

7. 胃腸薬

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|------------------------------|-------------------------|
| ガスター | ファモチジン |
| プロテカジン | ラフチジン塩酸塩 |
| ネキシウム | エソメプラゾール |
| タケプロン | ランソプラゾール |
| パリエット | ラベプラゾールナトリウム |
| タケキャブ | ボノプラザンフマル酸塩 |
| マーロックス懸濁用配合顆粒 マルファ懸濁用配合顆粒 | 感想水酸化アルミニウムゲル・水酸化マグネシウム |
| ガストローム | エカベトナトリウム水和物 |
| セルベックス | テプレノン |
| ムコスタ | レバミピド |
| アコファイド | アコチアミド塩酸塩水和物 |
| ノウゼリン | ドンペリドン |
| ガスモチン | モサプリドクエン酸塩水和物 |
| プリンペラン | メトクロプラミド |
| タフマックE | ジアスターゼ配合剤カプセル |
| ベリチーム配合顆粒 | 膵臓性消化酵素配合剤顆粒 |
| ポリトーゼ | ヒロダーゼ配合剤顆粒 |

【市販薬】

アシノンZ、ガスター10、ガストール、ミルマグ液、スイマグ、エビオス錠、ミヤリサンU錠、ミヤフローラEX、タナベ胃腸薬ウルソ、パンラクミン錠

8. 腹痛(鎮痙・鎮痛薬)

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|-------|--------------|
| ブスコパン | ブチルスコポラミン臭化物 |
| セステン | チメピジウム臭化物水和物 |

【市販薬】

コランチルA顆粒、サクロンQ、ブスコパンA錠、イノキュアS、ブスコパンMカプセル、ブチスコミン、ストマオフ糖衣錠

9. 便秘

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|---------------------------------|-------------------------|
| アミティーザカプセル | ルビプロストン |
| リンゼス | リナクロチド |
| 酸化マグネシウム 重質酸化マグネシウム マグミット | 酸化マグネシウム |
| プルゼニド錠 | センノシド |
| ラキソベロン | ピコスルファートナトリウム水和物 |
| テレミンソフト坐薬 | ビサコジル |
| 新レシカルボン坐剤 | 炭酸水素ナトリウム・無水リン酸二水素ナトリウム |
| グリセリン浣腸 | グリセリン |

【市販薬】

カイベール C、ラクトール S、コーラック、カイラックス、スルーラックプラス、ピコラックス、ビュースルー・ソフト、ビオフェルミン便秘薬、アクアナチュラル便秘薬、スラーリア便秘薬、コーラック坐薬タイプ、新レシカルボン坐剤 S、イチジク浣腸、グリセリン浣腸、ミルマグ液、スイマグ

10. 整腸薬・下痢止め

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|--------------------------------|---------------|
| タンナルビン、タンニン酸アルブミン | ルビプロストン |
| アドソルビン原末 | 天然ケイ酸アルミニウム |
| ロペミン | ロペラミド塩酸塩 |
| ビオフェルミン R ラックビー R 散 レベニン | 耐性乳酸菌 |
| ビオフェルミン ラックビー微粒 N | ビフィズス菌 |
| ミヤ BM | 酪酸菌 |
| ビオスリー配合錠 | ラクトミン・酪酸菌・糖化菌 |
| セレキノ | トリメブチンマレイン酸塩 |
| コロネル ポリフル | ポリカルボフィルカルシウム |
| トランコロ | メペンゾラート臭化物 |
| イリボー | ラモセトロン塩酸塩 |

【市販薬】

イノック下痢止め、トメダインコーワフィルム、ピシャット下痢止め OD 錠、ロペラマックサット、ヤクルト BL 整腸薬、わかもと整腸薬、強ミヤリサン(錠)、新ビオフェルミン S

11. 吐き気・乗り物酔い

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|-----------|-------------------------|
| セファドール | ジフェニドール塩酸塩 |
| トラベルミン配合錠 | ジフェンヒドラミンサリチル酸塩・ジプロフィリン |
| メリスロン | ベタヒスチンメシル酸塩 |

【市販薬】

トラベルミン、センペア、スローソフト、アネロン、マイトラベル錠

12. 催眠・鎮静・抗不安薬

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|--------|--------------|
| ハルシオン | トリアゾラム |
| デパス | エチゾラム |
| ルネスタ | エスゾピクロン |
| マイスリー | ゾルピデム酒石酸塩 |
| レンドルミン | プロチゾラム |
| サイレース | フルニトラゼパム |
| ワイパックス | ロラゼパム |
| セルシン | ジアゼパム |
| ロゼレム | ラメルテオン |
| ベルソムラ | スボレキサント |
| リスミー | リルマザホン塩酸塩水和物 |

【市販薬】

ドリエル

13. 痔治療薬

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|-----------|----------|
| ヘモクロンカプセル | トリベノシド |
| ポステリザン | 大腸菌死菌浮遊液 |

【市販薬】

ボラギノール M 軟膏、ボラギノール M 坐剤、レック H 軟膏、レック H 坐剤

14. 眼科用薬(目薬、眼軟膏)

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|-----------|-------------|
| クラビット点眼 | レボフロキサシン水和物 |
| タリビッド | オフロキサシン |
| ゾピラックス眼軟膏 | アシクロビル |
| サンコバ点眼液 | シアノコバラミン |
| アレジオン | エピナスチン塩酸塩 |
| パタノール | オロパタジン塩酸塩 |
| タプロス | タフルプロスト |
| キサラタン | ラタノプロスト |

※糖質コルチコイドの全身投与(S9)は禁止ですが、目の疾患に対する局所投与は可能です。

【市販薬】

サンテ抗菌新目薬、ロート抗菌目薬 EX、新サンテド α 、ノアール小児用、スマイルコンタクトピュア、ソフトサンティア、アイリス AG ガード、アイボン d、アルガード目すっきり洗眼薬 α

15. 皮膚外用薬

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|--------------|----------------------------|
| アクアチム | ナジフロキサシン |
| ゲンタシン | ゲンタマイシン硫酸塩 |
| バラマイシン軟膏 | フラジオマイシン硫酸塩・バシトラシン |
| プロトピック軟膏 | タクロリムス水和物 |
| レスタミンコーワクリーム | ジフェンヒドラミン |
| クレナフィン爪外用液 | エフィナコナゾール |
| ラミシール | テルビナフィン塩酸塩 |
| フロリード D クリーム | ミコナゾール硝酸塩 |
| ネリゾナ | ジフルコルトロン吉草酸エステル |
| ロコイド | ヒドロコルチゾン酪酸エステル |
| リンデロン-VG | ベタメタゾン吉草酸エステル・ゲンタマイシン 硫酸塩 |
| エピデュオゲル | アダパレン、過酸化ベンゾイル |
| デュアック配合ゲル | 酸化ベンゾイル・クリンダマイシンリン酸エステル水和物 |
| 亜鉛華軟膏 | 亜鉛華軟膏 |
| ヒルドイド | ヘパリン類似物質 |
| オキサロール軟膏 | マキサカルシトール |

※糖質コルチコイド局所投与は禁止されないが、全身投与は禁止(S9)となっています。また2021年3月より口腔内の投与は禁止になりました。

16. 抗菌薬・抗真菌薬・抗ウイルス薬

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|----------------------------------|-----------------------|
| アモリン サワシリン パセトシン ワイドシリン | アモキシシリン水和物 |
| オーグメンチン クラバモックス | アモキシシリン水和物・クラブラン酸カリウム |
| フロモックス | セフカペン ピボキシル塩酸塩水和物 |
| セフゾン | セフジニル |
| ミノマイシン | ミノサイクリン塩酸塩 |
| クラリシッド クラリス | クラリスロマイシン |
| エリスロシン エリスロマイシン | エリスロマイシン |
| クラビット錠 | レボフロキサシン水和物 |
| グレースビット | シタフロキサシン水和物 |
| ラミシール | テルビナフィン塩酸塩 |
| アメナリーフ錠 | アメナメビル |
| バルトレックス | バラシクロビル塩酸塩 |
| タミフル | オセルタミビルリン酸塩 |
| ゾフルーザ | バロキサビル マルボキシル |
| イナビル | ラニナミビルオクタン酸エステル水和物 |

17. 気管支喘息

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|----------------------------|-------------------------------------|
| テオドール ユニフィル LA テオロング | テオフィリン |
| キプレス シングレア | モンテルカストナトリウム |
| アトロベントエロゾル | イプラトロピウム臭化物水和物 |
| シーブリ吸入用カプセル | グリコピロニウム臭化物 |
| スピリーバ | チオトロピウム臭化物水和物 |
| サルタノールインヘラー | サルブタモール硫酸塩 |
| アドエア | サルメテロールキシナホ酸塩・フルチカゾンプロピオン酸エステル |
| シムビコートタービュヘイラー | ホルモテロールフマル酸塩水和物・ブデソニド |
| レルベア | ビランテロールトリフェニル酢酸塩・フルチカゾンフランカルボン酸エステル |
| フルティフォーム | ビランテロールトリフェニル酢酸塩・フルチカゾンフランカルボン酸エステル |
| キューバルエアゾール | ベクロメタゾンプロピオン酸エステル |
| アズマネックスツイストヘラー | モメタゾンフランカルボン酸エステル |

※β2作動薬(S3)は常時禁止物質になりますが、サルブタモール、ホルモテロール、ビランテロールは添付文書の用法・用量に限り使用可能です。糖質コルチコイドの全身使用は禁止であるが、喘息の疾患に対する吸入の局所投与は使用可能です。

18. 鉄欠乏性貧血(鉄剤)

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|--------------------------|--------------|
| フェロミア | クエン酸第一鉄ナトリウム |
| フェルムカプセル | フマル酸第一鉄 |
| テツクール徐放錠 フェロ・グラデュメット錠 | 硫酸鉄(乾燥硫酸鉄) |

【市販薬】

マスチゲン錠、ファイチ、ヘマニック

19. 高血圧

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|-----------------|--------------|
| アダラート、 セパミット | ニフェジピン |
| コニール | ベニジピン塩酸塩 |
| カルブロック | アゼルニジピン |
| アムロジン ノルバスク | アムロジピンベシル酸塩 |
| ヘルベッサー | ジルチアゼム塩酸塩 |
| タナトリル | イミダプリル塩酸塩 |
| レニベース | エナラプリルマレイン酸塩 |
| アジルバ | アジルサルタン |
| アバプロ | イルベサルタン |

| | |
|--------|----------------|
| イルベタン | |
| オルメテック | オルメサルタンメドキシソミル |
| ブロプレス | カンデサルタンシレキセチル |
| ミカルディス | テルミサルタン |
| ディオバン | バルサルタン |
| ニューロタン | ロサルタンカリウム |
| カルデナリン | ドキサゾシンメシル酸塩 |

※利尿薬(S5)は常時禁止物質、β遮断薬は特定競技において禁止される物質(PI)になります。

20. 狭心症

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|--|----------|
| ニトロール フランドル イソコロナール R カプセル | 硝酸イソソルビド |
| ニトロダーム TTS、ニトロペン舌 下錠、バソレーターテープ、ミオコー ルスプレー、ミリステープ | ニトログリセリン |

21. 頻尿・過活動膀胱治療薬

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|-----------------|--------------|
| ウリトス ステーブラ | イミダフェナシン |
| ポラキス ネオキシテープ | オキシブチニン塩酸塩 |
| ベシケア | コハク酸ソリフェナシン |
| トビエース | フェソテロジンフマル酸塩 |
| ブラダロン | フラボキサート塩酸塩 |
| バップフォー | プロピベリン塩酸塩 |

※クロンプテロールは、蛋白同化薬(S1)常時禁止物質になります。

22. 卵胞、黄体、混合ホルモン等

| 商品名 | 一般名(成分名) |
|----------------|-----------------------|
| プレマリン | 結合型エストロゲン |
| デュファストン | ジドロゲステロン |
| ヤーズ配合錠 | エチニルエストラジオール・ドロスピレノン |
| ルナベル配合錠 LD・ULD | エチニルエストラジオール・ノルエチステロン |
| ディナゲスト | ジェノゲスト |

TUE (Therapeutic Use Exemption: 治療使用特例) 申請について

アスリートが「病気やけがの適切な治療」を目的として、禁止物質や禁止方法を使用する場合には、「特例」として、その使用が認められます。

TUE は申請が必要なルールで審査が行われます。※治療目的だからといって、全ての禁止物質、禁止方法が認められるわけではありません。

TUE の申請の詳細については下記ホームページをご参照ください。

[TUE \(治療使用特例\) について | PLAY TRUE | JADA \(realchampion.jp\)](#)