

## お薬安心カードのご案内

### 使用方法

1. 栃木県薬剤師会ホームページのアンチ・ドーピング活動のページに掲載する「お薬安心カード」をダウンロードした後、印刷(A4用紙1面に10枚)した後、1枚ずつカットする。

◎栃木県薬剤師会ホームページ ≫ 一般の方へ

≫アンチ・ドーピング活動 <https://www.tochiyaku.com/general/>



↑ お薬安心カード(見本)

2. 次の資料を使用して OTC 医薬品が使用可能であるか確認する。(資料は上記ホームページにも掲載しています。)
  - (1)「アスリートのためのアンチ・ドーピング使用可能薬リスト」(栃木県薬剤師会作成)
  - (2)「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」(日本薬剤師会作成) ※2022年版は7月頃発刊予定
  - (3)「Global DRO」(禁止表国際基準に基づいた検索サイト)

※禁止表国際基準は**毎年1月1日に改正**されますので、**最新のものを使用すること。**  
※市販薬例の一覧に記載されている**商品名の最後のアルファベットまで確認すること。**  
**1文字違うだけで配合成分が異なることがあるので、十分注意が必要です！**

3. 使用可能な OTC 医薬品が確認できた場合は、「お薬安心カード」に「商品名」と確認した「年月日」、販売する「薬剤師、登録販売者の氏名」を記入し押印のうえ商品に掲示する。

※OTC 医薬品の配合成分は**変更される場合も多いので、定期的に最新の情報であること、成分の変更などが無いかなどを十分に確認すること。**

4. 掲示した商品が、別の商品への掲示だと勘違いされないように掲示されているか定期的に確認すること。

### 注意事項

使用の可否が分からないまま「お薬安心カード」を掲示したり、選手やスポーツ関係者からドーピングに関する問い合わせがあった際に安易に答えてしまうと選手生命に係わることもあります。ご質問やご相談がある場合は、ドーピングに関する専門的な知識を有する「[スポーツファーマシスト](#)」や「[栃木県薬剤師会ドーピング防止ホットライン](#)」へお問合せください。

◎スポーツファーマシスト検索

<https://www3.playtruejapan.org/sports-pharmacist/search.php>

◎栃木県薬剤師会ドーピング防止ホットライン(栃木県薬剤師会薬事情報センター内)

メールアドレス:[doping-hotline@tochiyaku.com](mailto:doping-hotline@tochiyaku.com) FAX:028-658-9847

【受付】電話は平日(月～金曜日(祝祭日、年末年始、盆休みを除く))9時～17時

FAX、メールは24時間受付けておりますが、回答は平日9時～17時となります。

サプリメントや漢方薬は、すべての含有成分が把握できないため禁止物質を含んでいるか判断できません。